



2024



Instant "volé" lors des 10 ans de l'association
Une main pour l'autre
En soutien, en réconfort
Avec force et douceur
Courage et Amour

Rapport
d'activité

Sommaire

Edito	3
Notre mission et nos valeurs	4
Nos temps forts 2024	5
2014 - 2024, 10 ans ça se fête	6 - 7
Nos partenariats	
Formations	8
Groupes de rencontre	9
Membres collectifs et réseau	10
Vers la reconnaissance	11
Nos perspectives	12
Remerciements	13

Billet de la secrétaire générale

2024, une année de fête avec l'anniversaire des 10 ans de la création de l'association. Une soirée qui a résonné avec nos valeurs: par, pour et avec les personnes proches aidantes.

2024, une année de transition et d'adaptation pour notre comité qui a changé de présidence et s'est agrandi. Un nouveau fonctionnement s'est mis en place pas à pas, on essaye, on se trompe, on s'ajuste... pour que chacun.e puisse trouver sa place.

2024, une année de consolidation et de concrétisation de nos liens et de nos projets avec nos différents partenaires comme la journée thématique Proches Aidants de la Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) en collaboration avec la Croix-Rouge vaudoise, ou encore la mise en place de deux nouveaux groupes de rencontre avec la Fondation Pro-XY. Cette année a aussi été l'occasion de renforcer notre présence au niveau politique et économique, par notre implication active dans différents programmes et campagnes du canton.

2024, une année définitivement active, dans tous les sens du terme, avec la participation sportive de délégations de l'association au Cross des Papillons et à l'Xtra Trail du Lavaux.

Mélissa Genet-Lecocq

EDITO

Du président à la présidente Un passage de témoin inédit

Retraité des CFF, le président transmet, statuts obligent, le flambeau d'une association solidement placée sur de bon rails à l'infirmière de qui il a repris le même flambeau alors qu'elle devenait secrétaire générale de notre association de 2019 à 2023. A elle maintenant de conduire l'association sur des artères bien irriguées. Assurer ce relai est garant d'une transition harmonieuse.

Le départ

2024 a été marqué par la belle fête de nos dix ans et par le renouvellement. Renouvellement en forces vives du comité. Renouvellement dans l'élargissement des collaborations avec nos partenaires soutenant les personnes proches aidantes. Renouvellement d'idées pour poursuivre notre mission. Mais aussi par la fin de mon mandat de six ans de présidence qui laisse une association dont la fiabilité est appréciée et les finances saines. Dans un monde où la violence règne et les courants de pensées négatives emplissent les esprits, je voudrais souligner la bienveillance de toutes les personnes rencontrées ces dernières années. Bienveillance qui laisse présager un avenir plein de promesses.

Rémy Pingoud

Le retour

Tout d'abord, un immense merci, du fond du cœur, à toutes les personnes qui ont contribué à la fondation, à la construction et à l'évolution de notre association jusqu'à aujourd'hui.

Un comité maintenant composé de huit membres donne une nouvelle dynamique et permet d'expérimenter ensemble un espace où chacun peut trouver sa place, mettre à profit ses compétences et qualités, le tout dans une ambiance en confiance, sans pression ni stress. Maintenir un rythme d'évolution respectueux de chacun.e est essentiel pour continuer à cultiver le plaisir de notre engagement.

L'enjeu central de notre association reste d'être une plateforme au service des personnes proches aidantes. La richesse et la diversité de notre équipe nous offrent également la possibilité d'élargir notre impact à l'ensemble de nos partenaires.

Waltraut Lecocq

Notre Mission

Donner du sens à ce que vivent les personnes proches aidantes au quotidien

En leur apportant un soutien direct, de pairs à pairs

En nous engageant pour la reconnaissance et la valorisation de ce rôle dans la société

En participant à la sensibilisation et à la formation de la population et des professionnel·les du système socio-sanitaire

Reconnaissance et valorisation

Indépendance

Témoignages

Nos valeurs

Engagement solidaire

Echanges d'expérience

Entraide

Partenariat Alliance

Elle s'engage pour notre association

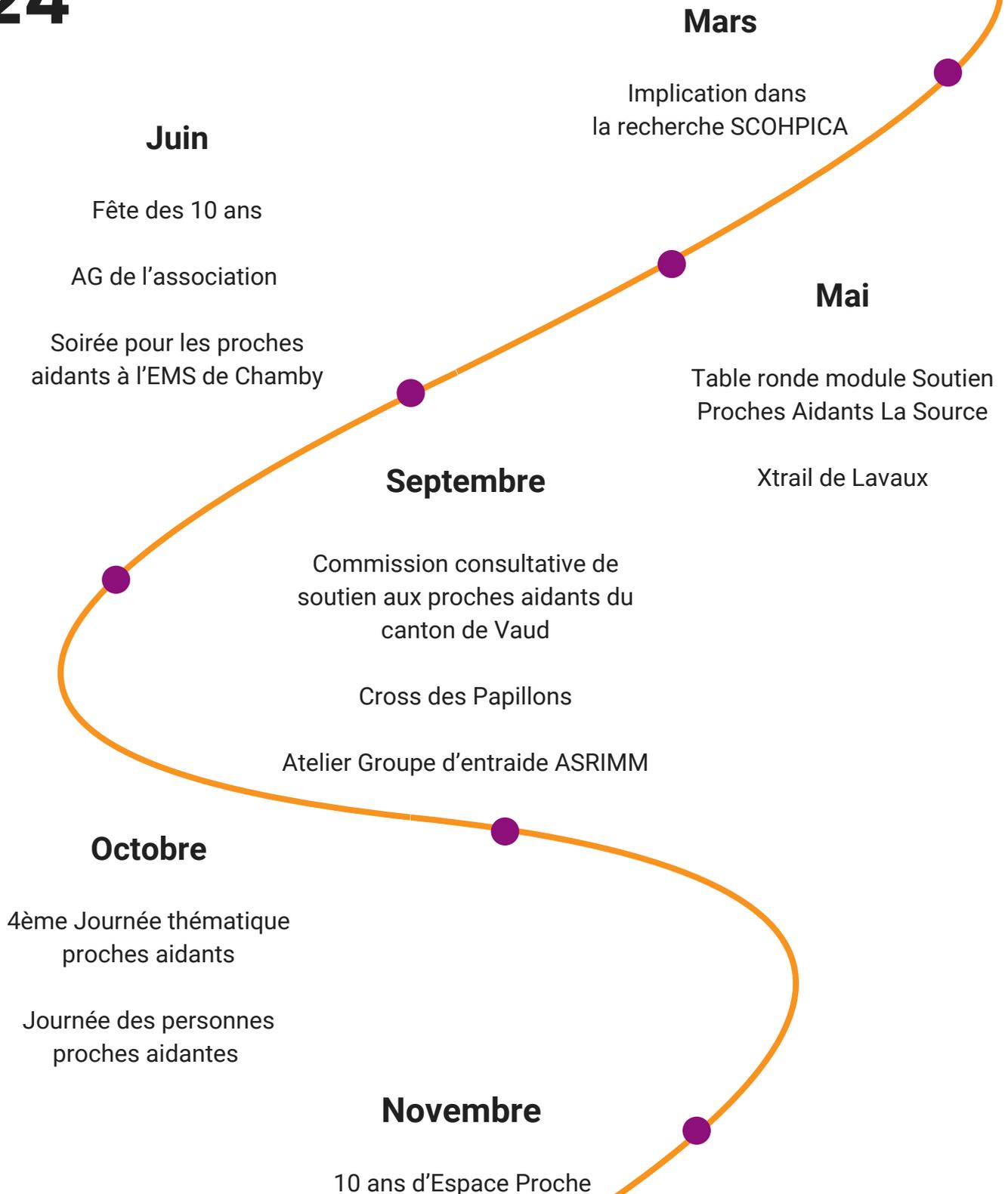
Laurence Bisang, marraine de l'association depuis 2019, membre du comité depuis 2024



Le thème de la proche aidance me paraît incontournable: tout le monde peut devenir une personne proche aidante à un moment donné, plus ou moins long, dans sa vie. Je le fus notamment avec ma soeur pour notre maman, et, auprès de ma belle-mère (qui fut proche aidante à plein temps, jour et nuit!) pour mon papa. Raison pour laquelle j'ai tout de suite accepté d'être la marraine de l'association. Ensuite, pour m'investir plus, dans les limites de mes compétences, dans la défense du rôle de la personne proche aidante, et la communication à son sujet, j'ai souhaité entrer dans le comité, aux côtés de ses membres engagés.

Nos temps forts

2024



Notre anniversaire

2014 - 2024

● 6 juin 2024 - 10 ans !

Deux heures pour saluer l'évolution de notre association née en 2014.

Une soirée à l'image de l'association : PAR, POUR et AVEC les personnes proches aidante



L'intégrale de la BD de Vincent par ici

Retrouvez le film de la soirée en ligne

Crédit film: Jean-Pierre Meister



● Des officiels invités, un comité sur son 31, une maîtresse de cérémonie au top, et surtout nos membres, invités à l'honneur



Toutes les photos de la soirée

Crédit photos: Pascal Bernheim

Il était de la partie !

Jean Christophe Schwaab
Parrain de l'association depuis 2018



En dix ans, l'Association des Proches Aidants a eu le double mérite d'aider concrètement et de mettre (enfin) les proches aidants sur le devant de la scène. Elle a soutenu des dizaines de personnes concernées et mené des projets concrets qui ont pu essaimer. Et grâce à elle, les mots « proche aidant » et ce qu'ils signifient dans la vie de tous les jours sont désormais largement connus des autorités, des institutions de santé, des médias, du grand public... et des personnes proches aidantes elles-mêmes! C'est un sujet de société désormais incontournable. Chapeau! **6**

Nos partenariats

Formations

Croix-Rouge vaudoise
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



10 octobre 2024
4^{ème} édition de la **journée**
thématique Proches Aidant.e.s



HESAV
HAUTE ÉCOLE
DE SANTÉ VAUD



Enjeux liés à la **santé mentale** des
personnes proches aidante et de
l'accompagnement d'un proche atteint
dans sa santé mentale

Intégration de la thématique des proches aidant·es
au cursus obligatoire de formation dans les soins infirmiers.
Des personnes proches aidantes ont été sollicitées par le biais
de l'association pour participer à des **ateliers d'échanges**

Table ronde
module à option Proche
Aidant étudiant·es 3^{ème}
année Bachelor.

Nos partenariats

Groupes de rencontre



Lausanne

Rolle

Yvonand

Chateaux d'Oex

Aigle

UN GRAND MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES DE RENDRE CES TEMPS DE PARTAGE POSSIBLE



Mai

Sortie au Chaplin's World, avec le soutien du Lion's Club

Octobre

Balade aux Diablerets, avec le soutien du Lion's Club



Témoignage d'une proche aidante

J'ai découvert les groupes de parole via l'association, en m'y inscrivant d'abord pour suivre une formation en ligne. Quand j'ai vu qu'un groupe se créait près de chez moi, j'ai tout de suite manifesté mon intérêt. Depuis la première rencontre, je planifie ces moments dans mon emploi du temps et j'essaie d'y participer dès que possible. C'est un espace précieux, où l'on peut déposer ce qui nous traverse, poser des questions, écouter d'autres vécus... et faire de belles rencontres. On y trouve du soutien, des idées concrètes, et parfois même de quoi sourire. Merci à celles et ceux qui rendent cela possible. À vous qui accompagnez un proche : ces rencontres font du bien, vraiment.

Dès 2025, nouveaux groupes de rencontre !
Echallens et Clarens

Nos partenariats

Membres collectifs et réseau

Nos membres collectifs



Nos partenaires du réseau



Nos partenariats Vers la reconnaissance

En 2024, l'association a continué à œuvrer pour la reconnaissance des personnes proches aidantes au niveau politique et économique.



IGAB
CIPA
CIFIC

Consultante auprès de la **Communauté d'intérêts Proches Aidants** (CIPA), pour que les besoins des personnes proches aidantes restent au centre des discussions et des actions

Implication dans différents programmes cantonaux ou campagnes de sensibilisation



Cohorte suisse des professionnel·le·s de santé et des proches aidant·e·s



Commission Consultative de Soutien aux Proches Aidants

CoSAC, programme de coordination des soins et de l'aide dans la communauté

vieillir _____ 2030

Groupe de travail interne autour de la définition de la personne proche aidante et de la création d'un statut juridique.

Quelques chiffres



165

échanges téléphoniques



12

parrainages



44

rencontres de groupe



4 comités
1 AG



3 lettres
d'informations

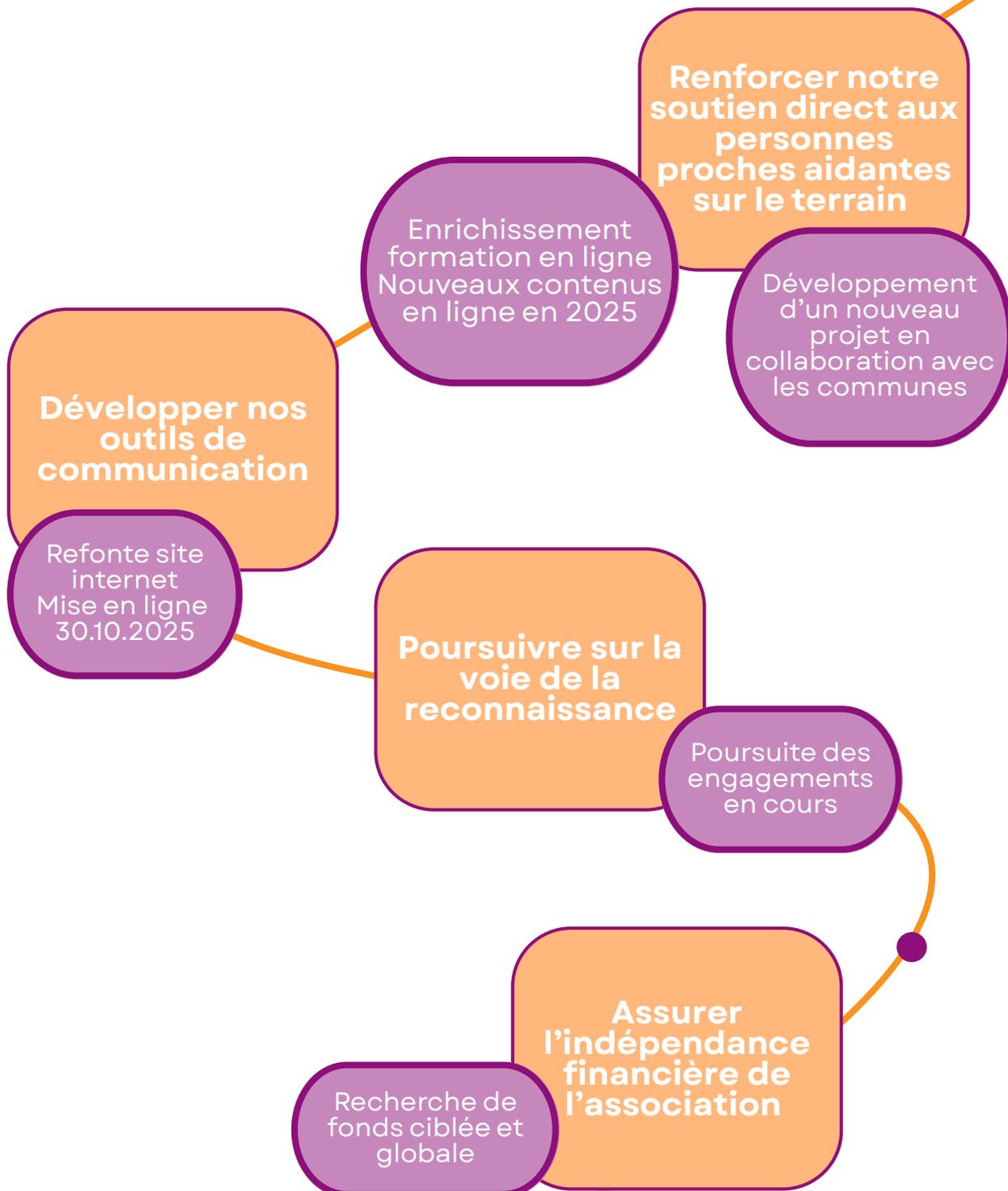


9'270 .-
de dons

Nos perspectives

Stratégies 25 -27

Nos priorités stratégiques



Remerciements

Merci pour votre soutien

Merci de tout cœur à **nos membres** qui donnent régulièrement plus que la cotisation annuelle



Merci à l'**USY** (Union Sportive Yverdonnoise) qui nous a fait un don de 1'500.- suite au Cross de Papillon.

Merci à la **FEDEPS**, membre collectif, qui s'est mobilisée sportivement pour la cause des personnes proches aidantes lors de l'Xtra Trail du Lavaux avec un don de 5'000.-



Merci à **Léa, Lydia, Matthieu et Arsène**, jeunes éditeurs du **Bon Journal** de Bonvillard, qui ont choisi de nous reverser les 715.- de recette de l'édition de septembre 2024



Et encore **MERCI** à toutes les autres organisations privées qui nous ont soutenu cette année et qui nous permettent de poursuivre notre engagement auprès des personnes proches aidantes.



Association de Proches Aidants

Ruelle du bas des bans 12
1115 Vullierens

www.proches-aidants.ch/
info@proches-aidants.ch



IBAN CH78 8080 8005 3222 3738 0

0800 77 88 00

