Association de proches aidants

2022 rapport d'activité

Passer le témoin

Depuis 5 ans j'œuvre comme secrétaire générale avec plaisir, conviction et le sentiment d'être à ma juste place. Mon engagement et mes qualités sont appréciés sur le terrain avec la ligne téléphonique, les parrainages et dans les rencontres de groupes. A l'aise dans les collaborations avec les divers acteurs de la santé, formation et recherche j'ai su créer des relations solides avec les partenaires. Il est vrai qu'avec les outils de travail informatiques et la communication digitale, je ne suis pas à l'aise. Je dois admettre que ce n'est ni ma priorité ni mon intérêt personnel. Cela faisait quelques années que je cherchais un soutien à ce niveau-là.

Mon activité professionnelle pour AsFam m'a obligé à revoir mon engagement pour l'association de proches aidants. Quelle surprise et puis bonheur d'entendre ma fille Mélissa me dire :« Je serais intéressée par ton poste » Je n'aurais pas osé le lui demander. Elle prendra le relais dès le 1er mai 2023. De ce fait la deuxième partie de l'année 2022, j'ai commencé à trier et préparer l'administration, mes relations de parrainage et groupes à ce changement. Nous avons pu prendre du temps pour débuter cette transition qui se terminera l'été 2023 et cela est précieux pour permettre aux liens de confiance d'évoluer dans cette transition et de continuer sereinement pour les prochaines années.

Waltraut Lecocq

Assemblée Générale de notre Association le 8.6.2022

Cette AG est marquée par l'arrivée d'une nouvelle membre au comité, Mme Mercedes Puteo, arrivée que nous saluons et apprécions à sa juste valeur.

Nous avons présenté le flyer « Groupes de rencontres proches aidants » avec les dessins de Vincent Di Silvestro, notre dessinateur attitré. « Un pour tous, tous pour un ! » quel joli slogan, en plein dans le mille. MERCI à Vincent pour sa disponibilité, sa gentillesse et sa vista qui capte parfaitement la situation du proche aidant.

Aider sans (s)'oublier

La formation en ligne a pu démarrer grâce au don de 60'000 francs remis par la Fondation BCV.

Un communiqué de presse a été lancé en mars 2022. Dans les mois suivants, il y a eu 71 nouveaux membres inscrits pour suivre la formation. Le lancement de la formation en ligne a été réalisé le 21.03.2022 avec la mise sur le web de la 1ère capsule. Le 1er webinaire avec M. Jean Christophe Schwaab, animé par Mme Florence Hügi a eu lieu 15 jours plus tard.

Trois thèmes sont abordés durant l'année 2022 :

- découvrir la proche aidance et endosser le costume,
- les soins physiques,
- la prise en charge psychique de nos proches .

Trois webinaires sont organisés :

- la reconnaissance du proche aidant, son statut et les enjeux politiques
- la relation des proches aidants avec un service hospitalier qui a créé une charte de proches aidants
- les rencontres de groupes, en présentiel et/ou en ligne qui apportent accompagnement, soutien et entraide aux proches aidants, qu'ils apprécient particulièrement.

La liberté d'utiliser la formation selon sa situation personnelle et ses disponibilités et sans quitter son aidé est un atout d'une importance capitale.

Après un début réussi avec trois capsules, diverses raisons ont freiné la lancée des suivantes : les absences dues encore à la situation sanitaire, les ressources manquantes auprès des personnes professionnelles qui nous entourent et dans l'association, ainsi que la fragilité des situations des proches aidants qui sont d'accord de témoigner. L'année 2023 permettra de préparer une suite plus fluide.

Journée (JPA)(du 30 octobre

Distribution de notre nouveau flyer « Groupes de rencontres Proches Aidants »

Yvorne le 29.10 organisé par la Fondation Pro-xy pour les 15 ans de Pro-XY Chablais. Au programme, les intervenants proposent divers ateliers créatifs et participatifs, massages assis, stands d'information, partie officielle. Nous créons pour cette journée un groupe unique de rencontre de proches aidants avec une dizaines de participantes. Cette rencontre a été remarquable par la participation authentique, emphatique et intense des participant.e.s.

Château d'Oex, 30 octobre Pays d'Enhaut : « Naissance d'un groupe d'entraide au Pays d'Enhaut»

C'est une coopération positive et cohérente et en lien avec les besoins des proches aidants qui a commencé lors de la journée du 30 octobre en 2021 entre divers partenaires (Info entraide, Association de proches aidants, Fondation Pro-XY, CMS régional et Pôle Santé). Pour le 30 octobre 2022, Info-Entraide Vaud, par sa coordinatrice Sylviane Fellay et notre Association continuons à honorer nos rôles de marraines pour le groupe d'entraide à Château d'Oex. Au programme de la journée :

- d'abord, la force du témoignage d'une proche aidante ayant refusé de considérer son compagnon devenu handicapé comme un patient privé d'activité, coupé de la vie et des contacts chaleureux avec ses connaissances et amis ; Michèle en parle dans son livre « Debout jusqu'au bout » qu'elle a dédicacé à cette occasion

- puis, deux conférences, Nadège Tissot avec l'art-thérapie, l'une des clefs de l'apaisement et du mieux-être dans les périodes de stress et de préoccupations et Jean-Philippe Assal avec le passeport sensoriel qui permet de voyager dans les sens pour stimuler la vie et enrichir notre relation au monde
- l'après-midi est résumé par deux dessins humoristiques de notre dessinateur Vincent Di Silvestro.

Cross des Papillons de l'Union sportive yverdonnoise:

extraits du discours de notre président

« La course d'aujourd'hui revêt une dimension particulière : elle fait une place privilégiée aux proches aidants. Qui, faute d'avoir pu s'entrainer parce que leur rôle leur a été souvent imposé, trouvent dans notre association un chemin d'écoute pour s'entraider et pour être reconnu dans leur rôle. Ils font au quotidien une course d'endurance. Mais les obstacles à franchir ne se repèrent pas sur une carte et la ligne d'arrivée a une fâcheuse tendance à reculer de jour en jour. »

Merci à Filippo Pisano et à son équipe pour la parfaite organisation de la journée et pour leur don à notre association.

Journée de formation GHOL

avec la présence de Ghyslaine, Otto et Gilbert.

Tous trois sont membres de notre association et témoignent de leur quotidien concernant les relations avec les intervenants professionnels. Les professionnels travaillent avec plusieurs jeux de rôles et quelques ateliers qu'ils partagent l'après-midi avec les proches aidants. Un travail qui doit se poursuivre car les difficultés de comprendre le rôle et la place des uns et des autres sont nombreuses.

Vieillir 2030 :

Le projet lancé par le canton a permis l'organisation de diverses rencontres où tous les acteurs vaudois ont pu faire part de leurs idées en vue d'améliorer la vie de nos seniors ces prochaines années. Notre président fait partie du Groupe d'Accompagnement et du Jury qui a évalué environ 120 esquisses de projet remis par des organismes vaudois qui font preuve d'imagination et de savoir-faire.

Transition d'Espace Proches

Notre Association a été sollicitée par le canton pour faire partie du Comité de pilotage (COPIL) chargé de définir l'avenir d'Espace Proches. Le COPIL a ainsi fixé ses priorités entre diverses options.

HESAV

Journée thématique du 11 octobre

Les proches aidant.e.s sont de plus en plus reconnu.e.s au sein de notre système de santé, en tant que partenaires indispensables au mieux-être des personnes soignées.

Cette année le thème de la journée est « Intégration de l'expertise des proches aidants dans le partenariat avec les soignants.e.s. »

Participation positive des étudiants.e.s en interaction avec les proches aidants-es. Complicité et partenariat ont été mis en valeur. Les interventions ont été suivies avec une grande attention par les étudiants et les proches aidants-es. Le temps convivial du repas de midi et de l'en-cas a été très apprécié par les participants.

Module de formation « Proches Aidant.e.s «& Vieillissement » en décembre

Le module à option thématique nommé « Proches Aidant.e.s & Vieillissement. » est suivi par les étudiant.e.s en 3e année de Soins Infirmiers de HESAV et de la Source.

Notre association soutient cette démarche depuis 2016. Autant pour les proches aidants que pour les étudiants, ces rencontres- interviews ont toujours été intenses, intéressants et apportent du sens au partenariat professionnel/proche aidant et aidé.

Dans le cadre de ce module, les étudiant.e.s doivent réaliser **une interview par binôme** (voire par trinôme) d'une personne proche aidante ou d'une personne qui a été proche aidante.

Le feedback des étudiant.e.s, suite aux interviews dans le cadre du module, démontre une grande prise de conscience, beaucoup de reconnaissance et de l'admiration pour le partenariat établi avec le proche aidant.

En outre, dans ce module, l'association rencontre les étudiants pendant deux périodes de cours avec le **collectif de Jeunes Aidants,** Muriel et Florian. Les étudiants se questionnent en tant que professionnels et en tant que jeunes éventuels proches aidant.e.s.

Le modulée se termine avec la **table ronde** réunissant l'Association de proches aidants, l'Association Alzheimer Vaud et un établissement médico-social (EMS). Un échange riche entre les futures professionnels et les trois organisations.

3e Conférence Young Carers des 15 et 16 mai à Lugano

La 1ère rencontre à laquelle l'Association a participé a eu lieu à Neuchâtel en 2017. Cette fois-ci, la délégation de notre Association est composée de Sylviane Fellay et de Waltraut Lecocq. Il est important que la population, les citoyens soient conscients des situations Enfants et Jeunes Aidants. Et que nous nous en inspirions pour poursuivre notre partenariat avec les Jeunes Aidants.

En chiffres

182 membres (fin 2022 + 71 membres en plus grâce à la formation et 5 démissions) - **4** parrainages - **53** rencontres avec **332** participants dont 46 proches aidants inscrits - **126** appels téléphoniques - **6** participations aux plateformes « Proches aidants » des Réseau de santé Nord-Broye, La Côte et Haut -Léman - **5** participations à diverses assemblées générales - **1** participation à la séance CCSPA, Commission consultative cantonale du soutien aux proches aidants - **1** lettre d'information - **1** rapport d'activités et **6** séances de bureau.

Le comité s'est réuni à quatre reprises. La séance du 15 septembre a été l'occasion d'accueillir Mme Melissa Genet Lecocq, candidate pour le poste du secrétaire générale.

3e Congrès national d'Info-Entraide Suisse du 19 novembre à Zürich

Réunissant associations suisses, professionnel.le.s et bénévoles dans le domaine de l'entraide notamment, ce congrès a fait le point sur la création, les buts et le fonctionnement des groupes d'entraide autogérés qui permettent à de jeunes adultes de se réunir autour d'un thème.

Le congrès a proposé divers ateliers pour aller à leur rencontre et a mis l'accent sur l'évolution de ces groupes, pour ce public en particulier et a questionné les enjeux de la digitalisation entre autres (plateforme d'échanges, rencontre en visioconférence, etc.…). De nouveaux enjeux, tels que l'énergie ou la disponibilité dans des situations difficiles, tendent à favoriser de nouvelles manières de 'se rencontrer'.

Le partage et les échanges avec le public présent a permis à toutes et tous de découvrir ou visiter différentes manières de créer du lien, et de se soutenir. La délégation de notre Association est composée de Sylviane Fellay et de Waltraut Lecocq.

Rencontre avec nos membres collectifs

Une première séance avec Mme Céline Longchamp de Pro-XY et M. Daniel Drainville de la Croix-Rouge vaudoise avec M. Rémy Pingoud débouche sur la volonté de définir nos synergies potentielles communes et de réfléchir comment les mettre en valeur.

Agora Vaud

Notre association a fait la demande de devenir membre d'Agora Vaud, une plateforme qui réunit les associations, institutions ou groupes de personnes qui œuvrent d'une manière ou d'une autre pour le bien-être et les droits des seniors dans le canton de Vaud.

Remerciements

L'association remercie de tout cœur tous les membres qui, grâce à leur soutien et à leur cotisation, souvent plus importante que demandée, permettent au comité de poursuivre ses actions, toujours porté par sa volonté de donner aux proches aidants une meilleure reconnaissance de leur apport à la société, une réelle valorisation de leurs compétences et une prise en considération plus juste et équitable.

Association de proches aidants

En Etraz 5
1313 Ferreyres VD

IBAN CH47 8043 4000 0087 8384 8
CCP 10-4733-5

No gratuit 0800 77 88 00
info@proches-aidants.ch
www.proches-aidants.ch