



Transmission et découverte

Après une période que je qualifierais de transmission plus que de transition, en binôme avec Waltraut dans une ambiance « familiale », me voilà plongée dans le monde des proches aidant.e.s. Et quel monde ! La densité du réseau me paraît à première vue indomptable. Je ne peux que mieux comprendre les proches aidant.e.s avec qui je suis en contact qui se sentent perdu.e.s face au nombre impressionnant de prestataires, d'organismes et d'associations différentes, fatigués d'avoir autant de difficultés à tomber du premier coup sur le bon interlocuteur, la bonne ressource ou l'information dont ils ont besoin. Petit à petit le brouillard se fait moins dense, des liens se font, des contacts se créent, le paysage se dessine un peu plus clairement.

2023

rapport d'activité

Et cet éclaircissement m'amène au final à un constat... proches aidant.e.s et système suisse, qu'il soit sanitaire, social, politique ou économique, ne font pas bon ménage... Comment un engagement qui se veut communautaire et altruiste, porté par des valeurs d'entraide et d'amour peut-il trouver sa place dans un système libéral et individualiste, où le profil personnel semble primer sur le bien-être de la communauté ?

La « lutte » de l'association continue, pour une reconnaissance des personnes proches aidantes, aussi au niveau économique et politique.

Mélissa Genet-Lecocq, secrétaire générale

Quelles perspectives pour l'avenir?

Notre association ne cesse de grandir, que cela soit au niveau des nouveaux membres que du comité qui s'étoffe. En 2023, quatre nouvelles personnes ont fait part de leur intérêt à s'engager à nos côtés. Elles seront officiellement nommées et élues lors de l'assemblée générale 2024. Cette «poussée» de croissance nous donne le sentiment que nos vêtements commencent à être un peu justes et nous pousse à réfléchir à la suite. En mai 2023, notre comité élargi s'est réuni pour un «remue-méninge» collégial avec comme objectif de faire émerger de nouvelles perspectives pour l'association. Ce fut une matinée riche de réflexion, d'échange et de questionnement. Cette démarche se poursuivra en 2024.

Dicodeurs

En juin 2023, Waltraut Lecocq, fondatrice de l'Association de Proches aidants, fut l'invitée des Dicodeurs sur La 1ère de la RTS pour apporter un éclairage sur le rôle de personne proche aidante que tout le monde peut être amené à endosser à un moment ou l'autre dans sa vie.



Le retour de Waltraut sur cette aventure:

« Une expérience inoubliable pour moi. C'est Laurence Bisang, l'animatrice de l'émission mais aussi marraine de notre association, qui m'a permis de diminuer mon stress. Une ambiance joyeuse et avec de l'humour à rire, à réfléchir et à méditer. Les proches aidant.e.s ont eu leur place et je me suis sentie portée et emportée par les humoristes qui étaient sensibles à notre cause. Un mélange intéressant dans le public avec les membres de l'association, des ami.e.s et les personnes «inconnues». Merci à l'équipe de cuisine professionnelle et bénévole qui a permis de tenir de 17h30 à 22h30 ! Merci à l'équipe technique qui installe, accompagne et intervient délicatement et discrètement. Merci à toute l'équipe.»

Aider sans (s)'oublier

Bien qu'aucun contenu n'ait été ajouté en 2023, la réflexion et le travail autour de la **formation en ligne** s'est poursuivi afin de préparer la mise en ligne de nouveaux éléments pour 2024. La 4ème capsule, qui traite de la carte d'urgence, a été finalisée en collaboration avec l'AVASAD. Elle constituera le premier élément du module 4 dédié aux relations entre les proches et les professionnel.le.s de santé et du social. Une collaboration s'est mise en place avec JUNA Swiss, un institut privé de formation qui propose une formation intitulée « Proche aidant administratif pour celles et ceux qui veulent faire le bon choix pour leurs aînés ». Sur un accord d'échange de bon procédé, ce partenariat nous permettra de développer l'aspect des démarches administratives, en lien avec les différents modules déjà existants.

Assemblée Générale de notre Association le 01.06.2023

Deux invitées ont répondu présentes pour cette AG qui a été l'occasion de renforcer nos liens et nos partenariats avec le réseau.

Mme Muriel Vial nous a présenté l'association des Enfants Aidants, qui nous tient particulièrement à cœur de soutenir. Nous avons aussi accueilli à cette occasion

Mme Eloise Ballif, secrétaire générale de la FEDEPS (Fédération des prestataires de services de soins et d'aide à la personne), nouveau membre collectif de notre association qui intègre le projet des synergies communes dont font déjà partie la Fondation Pro-xy et la Croix-Rouge Vaudoise. Association patronale à but non-lucratif, la FEDEPS regroupe 22 OSAD (Organisation de soins à domicile privée) et 41 EMS (Etablissement médico-social) avec qui des projets de collaborations sont à développer autour du soutien aux personnes proches aidantes.

Le projet des synergies communes de l'Association de Proches Aidant.e.s avec Pro-xy, la CRV et la FEDEPS est présenté lors de l'assemblée générale et obtient le feu vert pour être poursuivi.

Cette assemblée est aussi marquée par la passation du poste de secrétaire générale. Mélissa Genet-Lecocq prend officiellement ses fonctions et Waltraut Lecocq est élue au comité à l'unanimité.

Rencontre des organismes partenaires et associés au soutien des proches aidant.e.s

Cet événement organisé le 22.06.23 par le canton a pour objectif de renforcer le partage d'information et des pratiques entre les organismes concernés pour améliorer la collaboration. Les échanges et les contacts établis lors de cette journée nous ont permis d'étoffer notre réseau et nos ressources à disposition pour les proches aidant.e.s qui nous contactent.

Adhésion à Agora Vaud, la plateforme du réseau seniors

L'assemblée générale d'Agora Vaud s'est tenue au Foyer de la Maison Pullièrane à Pully le 8 juin.

L'adhésion de trois nouvelles associations en faveur des seniors y a été approuvée : celle d'Espace Prévention de la Côte, de l'Association Bus Handicap Nyon et notre association.

Pour la présenter, la vidéo de lancement de la formation en ligne a été visionnée par l'assemblée. Cela permettait de dégager une synthèse de nos activités et de nos buts. Il va sans dire que l'adhésion de notre association a passé comme une lettre à la poste.

Rappelons que nos membres sont souvent des seniors et qu'ils s'occupent d'aidés qui sont encore plus fréquemment des seniors : toutes et tous peuvent être intéressés aux informations qu'Agora Vaud adresse régulièrement à ses membres

Cross des Papillons de l'Union sportive yverdonnoise (USY)

Le 15.10.2023, le président de l'association a encouragé les coureur.e.s présent.e.s en les invitant à : « Imaginez que chaque goutte de la sueur que votre corps a dégagée est transformée en une des perles qui constitueront le collier que nous remettra avec générosité le comité d'organisation ».

Pour la deuxième année consécutive, les bénéfices de cet événement sportif ont été reversés à notre association et nous remercions chaleureusement Filippo Pisano et son équipe de l'USY pour ce soutien précieux.



Anniversaire APROMAD



Cette année les CMS de la Couronne Lausannoise (APROMAD) ont célébré leurs 30 ans, le temps de 3 journées d'anniversaire organisées à travers le canton.

Nous avons été sollicités pour présenter notre association lors du temps de conférence qui clôturait ces journées.

L'occasion de nous faire connaître auprès du public mais aussi des professionnel.le.s, d'élargir notre réseau et nos contacts et surtout, encore et toujours, de transmettre le message de l'importance de la reconnaissance des personnes proches aidantes par rapport au rôle essentiel qu'elles tiennent dans notre système et notre société.

En chiffres

238 membres, dont 47 nouveaux via la formation en ligne en 2023 (3 démissions)
9 parrainages - **48** rencontres de groupes - **157** appels téléphoniques - **2** participations aux plateformes "Proches aidants" des Réseaux de santé - **6** participations à diverses assemblées générales - **2** lettres d'informations - **1** rapport d'activité - **1** assemblée générale - **4** séances de bureau

Le comité s'est réuni à 4 reprises, avec l'accueil de quatre nouvelles personnes intéressées à le rejoindre officiellement en 2024

Journée cantonale et intercantonale des Proches aidants le 30 octobre.

Moment de partage sur la relève à domicile

Le président de l'association était invité par Alzheimer, Proxy et Pro Infirmis pour animer le moment d'échange sur la relève dans le cadre de cette journée.

Ce partage s'est révélé un temps fort aussi bien pour les deux intervenantes de la relève à domicile que pour les trois personnes proches aidantes et l'aidée de 25 ans, atteinte du syndrome de Down. Face au public attentif et ému, qui comptait la présence de Mme la Conseillère d'Etat Rebecca Ruiz, la soirée comprenait également des vidéos présentant les différentes intervenantes de la relève dans les lieux de vie des aidées et des proches aidants.

La conclusion de ce moment de partage a été confiée à Mme Naohé Curtet Müller, devenue proche aidante après l'AVC de son mari, autrice du livre « O Poyo Pom » qu'elle a présenté ensuite.



Mission Proches Aidant.e.s

La secrétaire générale s'est rendue à Rossinière pour une journée d'informations, de rencontres et de réflexions. Une vingtaine d'organisations et d'associations étaient sur place pour présenter les ressources existantes dans le soutien aux proches aidant.e.s. Ce moment a été partagé avec les membres du groupe de rencontre de Château d'Oex. Il a permis de faire connaître l'association mais aussi de créer des contacts avec les autres partenaires du réseau, pour orienter de façon toujours plus précise les personnes qui nous contactent, en fonction de leurs besoins et attentes spécifiques.

Stand d'information en collaboration avec la fondation Pro-xy



Le vendredi 3.11.2023, le président et la secrétaire générale se sont relayés aux côtés de la Fondation Pro-xy, à l'entrée de la Migros de Bex, pour faire connaître nos différentes offres de soutien aux personnes proches aidantes, mais aussi pour échanger et informer de façon plus générale. Un moment convivial qui a reçu un bon accueil parmi les habitants de la région de passage pour faire leurs courses.

HESAV

Journée thématique du 12 octobre

Cette année la journée thématique s'est dessinée autour de la « **Mosaïque des relations proches aidant.e.s, aidé.e.s et professionnel.l.e.s de la santé et du social** ». Avec plus de 80 participant.e.s, cette journée a encore une fois été très appréciée. La clôture de la journée a été marquée par une prestation d'« Improvizanyon », association d'improvisation théâtrale, qui a mis en scène la thématique de relations avec humour et bienveillance.



Module «Proches Aidant.e.s»

Pour la dernière fois cette année, le module a été donné dans sa forme initiale et facultative. L'association a pris part à la table ronde qui a clôturé cette session de cours.

Nous nous réjouissons de savoir que pour la suite, le nouveau plan d'étude cadre de HESAV intégrera la thématique des proches aidant.e.s dans le **cursus obligatoire**, et cela dès la première année de formation.

Atelier OFSP

Début novembre, l'association a été sollicitée pour prendre part à l'atelier de validation de l'étude « **Mesures prises par les entreprises en faveur de leurs collaboratrices et collaborateurs qui s'occupent de proches atteints dans leur santé** ». Cette étude a été réalisée par le Bureau d'études de politique du travail et de politique sociale (BASS, Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien) sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Elle répond à un postulat du Conseil des Etats demandant une analyse des coûts et des bénéfices des mesures prises par les entreprises pour permettre à leurs employé·es de mieux concilier leur activité professionnelle et la prise en charge de leurs proches. Lors de cet atelier, les résultats ont été présentés puis discutés et réfléchis avec des représentant·es des groupes d'intérêts concernés (groupes de personnes concernées, entreprises, organisations du monde du travail, spécialistes et scientifiques). L'association, aux côtés d'Espace Proche, a porté la voix des proches aidant.e.s dans cette recherche qui sera partagée une fois rendue publique.

Association de proches aidants

En Etraz 5

1313 Ferreyres VD



0800 77 88 00

info@proches-aidants.ch

www.proches-aidants.ch