

La Côte

Une association par et pour les proches aidants

Installée à Vuillierens, une association entend soutenir ceux qui, dans l'ombre, ont la charge d'un proche. Une initiative bien vue par le Canton

«Lorsque mon père est tombé malade, nous avons décidé que nous ferions tout pour le garder à la maison. Pour lui éviter l'EMS, j'ai même dû arrêter de travailler. Nous étions dans l'inconnu, nous demandant sans cesse si nous serions capables d'assumer cette tâche.» Comme 250 000 personnes en Suisse - et plus de 80 000 en terre vaudoise - qui consacrent du temps à une personne atteinte dans sa santé, Madeleine Salomon est une proche aidante. Particulièrement sensible à la problématique, elle n'a donc pas hésité à rejoindre le comité de l'Association des proches aidants, dont le siège se trouve à Vuillierens.

Créée le 12 juin dernier et présidée par Waltraut Lecocq, infirmière de formation et ancienne employée de la Fondation Pro-XY, qui soutient également les proches aidants, l'entité se veut une plate-forme de soutien, d'échanges et de conseils pour ces Samaritains de l'ombre. Par les proches aidants et pour les proches aidants, uniquement. «Contrairement à plusieurs autres structures qui proposent de relayer l'aidant, notre association ne propose pas de présences auprès du malade. Son but est de permettre aux proches aidants de se retrouver et d'échanger. Nous voulons créer une dynamique où chaque membre puisse tirer du courage pour aider son proche et, à terme, devenir un partenaire du réseau de santé», poursuit Wal-

traut Lecocq. Pour se faire connaître du grand public et se rapprocher d'autres acteurs du secteur, l'association prévoit de participer à la Journée cantonale des proches aidants, le 30 octobre prochain. Organisée par l'Etat, la manifestation s'inscrit dans le programme vaudois pour le soutien aux proches aidants, auquel participent de nombreuses associations. «Le Canton s'implique dans ce dossier et soutient les personnes aidantes grâce à un dense réseau de partenaires. Nous avons pris connaissance avec intérêt de la création de

«Il s'agit de permettre aux proches aidants de se retrouver, d'échanger»

Waltraut Lecocq, présidente de l'Association des proches aidants

cette association, dans la mesure où elle entend fédérer les voix des proches aidants», lance Anouk Friedmann, adjointe au Service des assurances sociales et de l'hébergement (SASH), ravie de voir le réseau de partenaires s'étoffer. «Cela participe aux efforts pour une reconnaissance encore plus affirmée de leur rôle dans le canton. Il existe aujourd'hui de nombreuses structures d'aide et de soutien qui, chacune, répond à des besoins spécifiques.» **E.BZ**

Association des proches aidants par courriel: associationdeprochesaidants@gmail.com ou au 077 206 95 42



Waltraut Lecocq et Madeleine Salomon s'engagent en faveur des personnes s'occupant d'un proche. ALAIN ROUËCHE